

# 2026年春 関東開催 スポーツナースセミナー

## (1)開催日程・場所

開催日程:3月14日 土曜日

開催時間:9時30分 ~ 16時00分 (9時00分開場)

開催場所:昭和医科大学 横浜キャンパス (対面開催)

## (2)スポーツナース認定講座(スポーツナース以外の方も参加できます)

### テーマ 「スポーツナースとしてできる運動支援とは」

#### <プログラム>

#### 1部 — 健康運動分野

①9時30分~9時45分(15分)

講師:昭和医科大学保健医療学部 看護学科教授・スポーツナース 安部 聰子

テーマ) スポーツナースの活動提案

②9時45分~10時45分(60分)

講師:厚生中央病院看護部・看護師

若松 ひろ子

テーマ) 骨盤底筋ハンズオンセミナー

③ 11時00分~12時00分(60分)

講師:昭和医科大学保健医療学部教授・理学療法士

仲保 徹

テーマ) 動ける生活を支えるための判断と実践

#### 2部 — 競技スポーツ分野

④ 13時00分~14時00分(60分)

講師:ハイパフォーマンススポーツセンター/国立スポーツ科学センター

スポーツナース 山本 真広

テーマ) スポーツ救護と競技特性

⑤ 14時10分~15時10分(60分)

講師:帝京大学医療技術学部柔道整復学科助教 柔道整復師 赤堀 宏紀

テーマ) 評価に基づくスポーツ現場での固定

\*演習を行いますので動きやすい服装と靴でお越しください。

⑥ 15:10~16:00

意見交換会(交流会)

参加費用(資料代含む):会員 3500円, 非会員 4000円, 学生 2000円

\*参加申し込み時に振込先をお知らせします。

単位認定 申請予定:認定4 単位申請中

参加申し込み 3月1日までにQRコードからお申込み下さい。

申込URL:<https://forms.gle/naqqASV1C55N2k1c6>

問い合わせ E-mail: 2021sportsnurse@gmail.com



# 2026年春 関東開催 スポーツナースセミナー

## (1)開催日程・場所

開催日程：3月14日 土曜日

開催時間：9時30分～16時00分（9時00分開場）

開催場所：昭和医科大学 横浜キャンパス（対面開催）

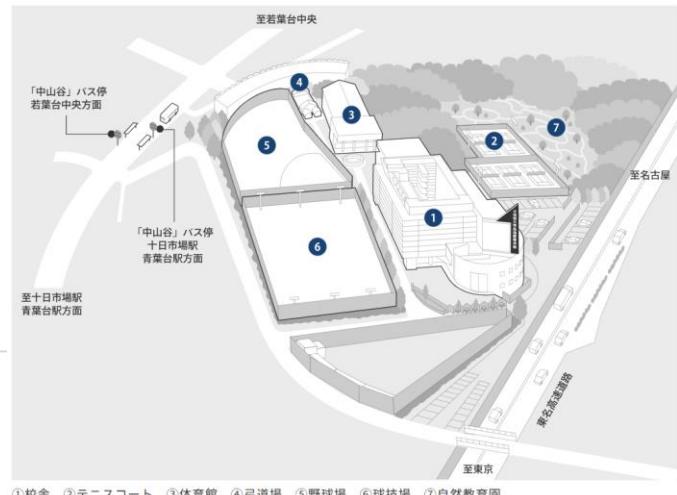
### <アクセス方法>

[https://www.showa-u.ac.jp/about\\_us/campus/yokohama.html](https://www.showa-u.ac.jp/about_us/campus/yokohama.html)

\* 申し訳ございませんが、駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。

## 住所・電話番号

〒226-8555 神奈川県横浜市緑区十日市場町1865



## 交通アクセス

青葉台駅（東急田園都市線）より「若葉台中央行き」バスにて「中山谷（なかざんや）」停留所下車徒歩5分

十日市場駅（JR横浜線）より「若葉台中央行き」バスにて「中山谷（なかざんや）」停留所下車徒歩5分