

2026年春 関東開催 スポーツナースセミナー

(1)開催日程・場所

開催日程:3月14日 土曜日

開催時間:9時30分～16時00分(9時00分開場)

開催場所:昭和医科大学 横浜キャンパス(対面開催)

(2)スポーツナース認定講座(スポーツナース以外の方も参加できます)

テーマ「スポーツナースとしてできる運動支援とは」

<プログラム>

1部 ― 健康運動分野

①9時30分～9時45分(15分)

講師:昭和医科大学保健医療学部 看護学科教授・スポーツナース 安部 聡子

テーマ) **スポーツナースの活動提案**

②9時45分～10時45分(60分)

講師:厚生中央病院看護部・看護師

若松 ひろ子

テーマ) **骨盤底筋ハズオンセミナー**

③ 11時00分～12時00分(60分)

講師:昭和医科大学保健医療学部教授・理学療法士

仲保 徹

テーマ) **動ける生活を支えるための判断と実践**

2部 ― 競技スポーツ分野

④ 13時00分～14時00分(60分)

講師:ハイパフォーマンスポーツセンター/国立スポーツ科学センター

スポーツナース 山本 真広

テーマ) **スポーツ救護と競技特性**

⑤ 14時10分～15時10分(60分)

講師:帝京大学医療技術学部柔道整復学科助教

柔道整復師

赤堀 宏紀

テーマ) **評価に基づくスポーツ現場での固定**

*演習を行いますので動きやすい服装と靴でお越しください。

⑥ 15:10～16:00

意見交換会(交流会)

参加費用(資料代含む):会員 3500円, 非会員 4000円, 学生 2000円

*参加申し込み時に振込先をお知らせします。

単位認定 申請予定:認定4 単位申請中

参加申し込み 3月1日までにQRコードからお申込み下さい。

申込URL:<https://forms.gle/naqqASV1C55N2k1c6>

問い合わせ E-mail: 2021sportsnurse@gmail.com



2026年春 関東開催 スポーツナースセミナー

(1)開催日程・場所

開催日程：3月14日 土曜日

開催時間：9時30分～16時00分（9時00分開場）

開催場所：昭和医科大学 横浜キャンパス（対面開催）

<アクセス方法>

https://www.showa-u.ac.jp/about_us/campus/yokohama.html

* 申し訳ございませんが、駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。

住所・電話番号

〒226-8555 神奈川県横浜市緑区十日市場町1865

交通アクセス

青葉台駅（東急田園都市線）より「若葉台中央行き」バスにて「中山谷（なかざんや）」停留所下車徒歩5分
十日市場駅（JR横浜線）より「若葉台中央行き」バスにて「中山谷（なかざんや）」停留所下車徒歩5分

